

Les Masseuses



Variabilité et chronologie d'une séance



Avant la séance



Pendant la séance



Côté masseuse

Préparation physique et mentale de la masseuse

Yoga, bulle de protection énergétique, ancrage...

La connaissance préalable de masseuse sur son état et celui du client permettent de réunir les meilleures conditions possibles pour le déroulé du massage et adapter celui-ci.

Côté client.e

Echanges avec le.a client.e :
Questionnaire
(oral le plus souvent)

Besoins de le.a client.e

Douleurs physiques

Pathologies, traitement médical cicatrices, prothèses...

Etat émotionnel

Le type de massage s'adapte selon :

Les informations du questionnaire : les contre-indications, l'âge, les corps, les émotions...

La prestation technique demandée : shiatsu, massage à l'huile, marque partenaire...

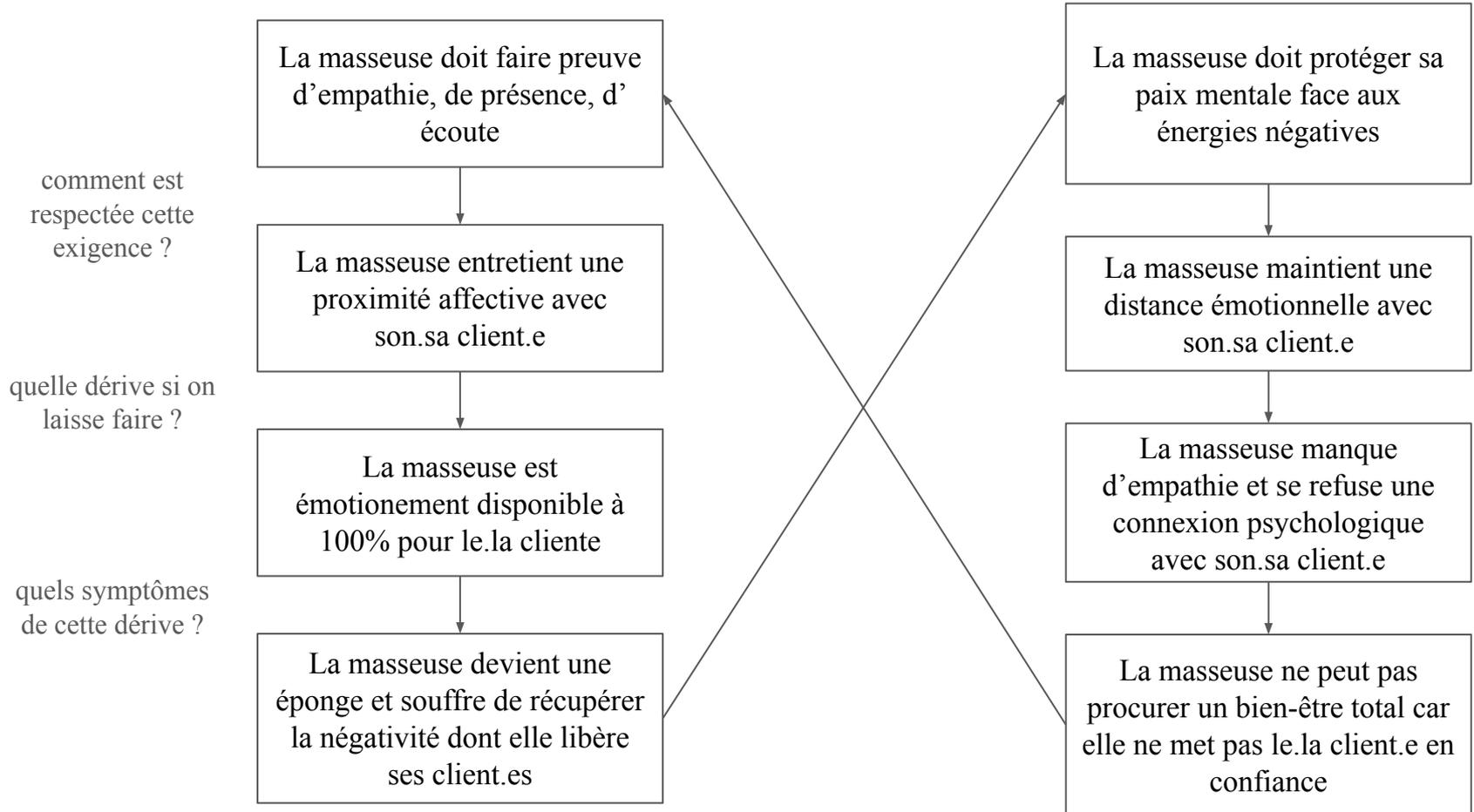
Autres : les saisons, le nombre de séances préalables...

Les envies de la masseuse : compose aussi avec son bagage de techniques (ne souhaite ni se lasser, ni lasser un.e client.e régulier.e)

Le ressenti de la masseuse, son champ de sensibilité
Client.e trop tendu.e → ~~malaxation~~ → pressions

Les informations du questionnaire et le ressenti de la masseuse durant la séance lui permettent de faire le dosage des composants du massage.

Outil antagonisme : tension essentielle au métier de masseuse



Teaser



Installez vous confortablement et découvrez ces professionnelles qui font du bien-être un art, où la pression est synonyme de détente. Les masseuses, aux doigts de fée et mains de maître, apaisent corps et esprits. Au-delà du bien-être du.de la massé.e, quelle place pour celui de la *masseuse* ? Cette enquête vous touchera !